

Kosten

Teilnahmegebühr für ein **EPL-Training** pro Paar: 175,- €

Teilnahmegebühr für ein **KEK-Training** pro Paar: 270,- €

Die teilnehmenden Paare tragen die Verpflegungskosten selbst. Die Kosten für die angebotenen ÜN + VP sind im Internet einzusehen (www.paartraining-epl.de bzw. www.paartraining-kek.de).

Die Trainings sind durch die Erzdiözese Freiburg bezuschusst. Weiterhin gewähren wir in der Regel folgende Ermäßigung:

- » Studierende, Bundesfreiwilligendienstleistende, Arbeitslose sowie kinderreiche Familien oder Paare mit einer sonstigen hohen finanziellen Belastung erhalten 20 % Ermäßigung auf die Teilnahmegebühr.
- » Mitglieder des Familienbundes erhalten 10 % Ermäßigung, falls sie sonst keine Ermäßigung erhalten.

Bei der Anmeldung ist schriftlich die Ermäßigung zu beantragen mit Angabe der Gründe.

Weitere Angebote



- » Paaren, die bereits an einem EPL- oder KEK-Training teilgenommen haben, werden Auffrischungstrainings angeboten (www.paartraining-kek.de).
- » Das Kursprogramm „Fit fürs Leben 2019“ mit vielfältigen Kursangeboten finden Sie unter www.fitfuerleben-ebfr.de.
- » Brautpaare, die kirchlich heiraten wollen, können aus einer Vielzahl von Veranstaltungen auswählen, die sie bei der Vorbereitung ihrer kirchlichen Hochzeit unterstützen und die ihnen Anregungen für ihre Partnerschaft geben (www.eintagfueruns.de).

Buch zum Training

Engl, Joachim/Thurmaier, Franz
Wie redest du mit mir?
Fehler und Möglichkeiten in der Paarkommunikation.
Kreuz Verlag, 2012, ISBN 978-3-451-61120-9

Hinweise auf weitere Literatur und interaktive DVDs für Paare auf der Basis von EPL und KEK unter: www.institutkom.de



Veranstalter der Paartrainings

Erzdiözese
Freiburg

in Singen, Sigmaringen, Hechingen und Hegne
Bildungszentrum Singen
info@bildungszentrum-singen.de · Tel. 07731/982590
www.bildungszentrum-singen.de

in Waldshut
Bildungszentrum Waldshut
info@bildungszentrum-waldshut.de · Tel. 07751/8314-500
www.bildungszentrum-waldshut.de

in Freiburg und Falkau
E+F Beziehung leben
info@beziehung-leben-freiburg.de · Tel. 0761/60066575
www.beziehung-leben-freiburg.de

in Offenburg
Bildungszentrum Offenburg
info@bildungszentrum-offenburg.de · Tel. 0781/9250-40
www.bildungszentrum-offenburg.de


in Karlsruhe
Bildungszentrum Karlsruhe
info@bildungszentrum-karlsruhe.de · Tel. 0721/9328312
www.bildungszentrum-karlsruhe.de

in Mannheim
Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara Mannheim
service@sanctclara.de · Tel. 0621/178570
www.sanctclara.de

in Heidelberg
Bildungszentrum Heidelberg
info@bildungszentrum-heidelberg.de · Tel. 06221/89840
www.bildungszentrum-heidelberg.de

in Mosbach-Neckarelz und Tauberbischofsheim
Bildungszentrum Mosbach
info@bildungszentrum-mosbach.de · Tel. 06261/17057
www.bildungszentrum-mosbach.de

Kursentwicklung: Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie,
Rückertstraße 9 · 80336 München · www.institutkom.de
Programmautoren: **EPL** Dr. F. Thurmaier, Dr. J. Engl, Prof. Dr. K. Hahlweg
(TU Braunschweig) / **KEK** Dr. J. Engl, Dr. F. Thurmaier

Herausgeberin
 **Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V.**
Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn · www.akf-bonn.de

Anmeldung

Zu den Paartrainings und Paarkursen sind alle Paare eingeladen, unabhängig von ihrer Konfession und Religion und unabhängig von ihrem Familienstand.

Anmeldungen sind beim jeweiligen Veranstalter per Internet, per Fax und schriftlich möglich. Zu den Kursdaten sind Name/n, Vorname/n, Adresse/n, Tel.-Nr., E-Mail-Adresse und die Dauer der Partnerschaft anzugeben. Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Paare eine Bestätigung und eine Rechnung. Nach Erhalt der Rechnung ist die Kursgebühr auf das angegebene Konto zu überweisen. Mit dem Erhalt der Zahlung wird die Anmeldung verbindlich. Weitere Informationen, etwa zu Rücktrittskonditionen, stehen im Internet.



Erlebnis.
Gesprächstrainings für Paare
Partnerschaft.
Liebe.

EPL/KEK 2019

EIN PARTNERSCHAFTLICHES LERNPROGRAMM
KONSTRUKTIVE EHE UND KOMMUNIKATION

ERZDIÖZESE FREIBURG



EPL

4 Paare
2 Trainer/innen
6 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare am Beginn ihrer Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Das wünsche ich mir in unserer Beziehung!“

Erwartungen aussprechen.

„So stelle ich mir unsere erotische Beziehung vor!“

Sich über Intimität und Sexualität austauschen.

„Das trägt mich und uns!“

Über Wertvorstellungen und Glauben reden.



Wo Liebe ist und Leben, da ist Dynamik und Bewegung.
Und Reibung. Deshalb ist es gut, miteinander zu reden.
In einer Art und Weise, die das Verständnis füreinander,
für die unterschiedlichen Sichtweisen und
Bedürfnisse wachsen lässt.

Hier setzen die Gesprächstrainings an

» Die Paare üben zunächst grundlegende Gesprächsfertigkeiten ein.

» Dann bespricht jedes Paar für sich in einem eigenen Raum die Themen, die ihm aktuell für die Partnerschaft wichtig sind.

» Dabei werden sie von Trainerinnen und Trainern gecoacht: Sie unterstützen die Paare darin, die Gesprächsfertigkeiten anzuwenden, ohne sich inhaltlich einzumischen.

Hohe Qualität

Die Trainings wurden vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie, München, entwickelt und evaluiert. Wissenschaftliche Begleitstudien zeigen, dass Paare auch noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.

Günstiger Preis

Die Gesprächstrainings werden mit Kirchensteuer-Mitteln subventioniert. Deshalb ist es möglich, ein hochqualifiziertes Coaching zu einem günstigen Preis anzubieten.

KEK

4 Paare
2 Trainer/innen
7 Themen

Das Beziehungs-Coaching

für Paare in mehrjähriger Beziehung

„Wir verstehen uns!“

Bewusst machen, was Verständnis fördert.

„Ich kann mit dir reden, auch wenn ich sauer bin!“

Gefühle offen aussprechen.

„Wir kommen einen Schritt weiter!“

Meinungsverschiedenheiten lösen.

„Was ich an dir schätze.“

Über Positives in der Beziehung reden.

„Wie reden wir im Alltag miteinander?“

Die Gesprächskultur weiterentwickeln.

„Unsere Beziehung ist lebendig.“

Veränderungen anschauen.

„Was uns zusammenhält.“

Sich der Stärken der Beziehung bewusst werden.

EPL für junge Paare

Ein Partnerschaftliches Lernprogramm

Termine 2019

- 18.-20. Januar** Mannheim
15.-17. Februar Bildungszentrum Offenburg, St. Luzen, Hechingen (ÜN + VP möglich), E+F Beziehung leben Freiburg
- 22.-24. März** Mannheim, Karlsruhe
12.-14. April Bildungszentrum Singen (ÜN + VP möglich)
10.-12. Mai E+F Beziehung leben Freiburg
24.-26. Mai Karlsruhe, Bildungszentrum Waldshut
07.-09. Juni St. Luzen, Hechingen (ÜN + VP möglich)
28.-30. Juni Bildungshaus Neckarelz (ÜN + VP möglich), Mannheim
- 20.-22. September** E+F Beziehung leben Freiburg (für Studierende), Bildungszentrum Offenburg, St. Luzen, Hechingen (ÜN + VP möglich)
- 27.-29. September** Mannheim
18.-20. Oktober Karlsruhe
08.-10. November EFL Sigmaringen
15.-17. November Bildungszentrum Waldshut
22.-24. November Heidelberg, E+F Beziehung leben Freiburg

APL für Paare mit Kurserfahrung

Auffrischkurs Partnerschaftliches Lernprogramm

Termine 2019

- 18./19. Oktober** Heidelberg
15./16. November Bildungszentrum Offenburg

SPL für Paare mit Kurserfahrung

Stressbewältigung mit Partnerschaftlichem Lernprogramm

Termin 2019

- 22.-24. November** Bildungszentrum Singen (ÜN + VP möglich)

Weitere Informationen und Anmeldung
www.paartraining-epl.de

KEK für Paare in mehrjähriger Beziehung

Konstruktive Ehe und Kommunikation

Termine 2019

- 18.-20. Januar + 1./2. Februar** Bildungszentrum Offenburg, E+F Beziehung leben Freiburg
25.-27. Januar + 08./09. Februar Bildungshaus Neckarelz (ÜN + VP möglich), Heidelberg
8.-10. Februar + 22./23. Februar Karlsruhe
22.-24. Februar + 15./16. März Bildungszentrum Singen (ÜN + VP möglich)
15.-17. März + 29./30. März St. Luzen, Hechingen (ÜN + VP möglich), Mannheim
29.-31. März + 12./13. April E+F Beziehung leben Freiburg, Bildungszentrum Offenburg
3.-5. Mai + 17./18. Mai Karlsruhe
10.-12. Mai + 24./25. Mai Mannheim
15.-22. Juni Haus Feldberg-Falkau (KEK Holiday)
28.-30. Juni + 12./13. Juli E+F Beziehung leben Freiburg, Bildungszentrum Offenburg
05.-07. Juli + 19./20. Juli Kloster Hegne (nur mit ÜN + VP buchbar)
13.-15. September + 27./28. September Bildungszentrum Singen (ÜN + VP möglich)
20.-22. September + 11./12. Oktober Mannheim
27.-29. September + 11./12. Oktober E+F Beziehung leben Freiburg, Bildungszentrum Offenburg, Karlsruhe
30. Oktober - 03. November Haus Feldberg-Falkau (KEK Family)
01.-03. November + 22./23. November St. Luzen, Hechingen (ÜN + VP möglich)
08.-10. November + 22./23. November Tauberbischofsheim, Mannheim

Weitere Informationen und Anmeldung
www.paartraining-kek.de